

SEJNY GIBY KRASNOPOL PUŃSK

WIEŚCI

Informacje z miasta, gmin i powiatu

Sejneńskie

NR 2 (55), 20 STYCZNIA 2011

GAZETA BEZPŁATNA DWUTYGODNIK ISSN 1896-9127

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ

wiesci@sejny.home.pl
tel.: 605 293 736

ATRAKCYJNE CENY

DYŻUR REDAKCYJNY

W PONIEDZIAŁKI
GODZ. 10.00-15.00
UL. PIŁSUDSKIEGO 37, SEJNY
TEL. 87 516 31 11
POZOSTAŁE DNI: 663 371 170

GAZETA BEZPŁATNA

GAZETA BEZPŁATNA

GAZETA BEZPŁATNA

GAZETA BEZPŁATNA



Siłą naszych serc

W Sejnach 9 stycznia po raz kolejny zagrała Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy. Wraz z nią około 40 wolontariuszy, pracownicy Ośrodka Kultury, strażacy i policjanci. Wszystkim przyświecał jeden cel – zbiórka pieniędzy na zakup najnowocześniejszego sprzętu medycznego dla polskich szpitali. Tym razem dla urologii i nefrologii dziecięcej. Zapal sejnian na pewno się opłacił. Było to widać, nie tylko w występach na deskach sceny w OK, ale też w ilości zebranych pieniędzy.

Dla sejneńskiej młodzieży Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy jest sprawdzianem. Przez wiele godzin jako wolontariusze zbierają pieniądze na ulicach, pod sklepami i kościołem, czasami słysząc niemiłe komentarze. Mimo to, co roku nie brakuje chętnych, aby pomóc.

- Już drugi raz zbieram pieniądze dla orkiestry. Warto, bo cel jest szczytny. Poza tym, jak inaczej spędziłbym ten dzień? Pewnie przed komputerem – przyznaje Dominik Daniłowicz.

Wolontariusze zbierali datki do puszek oznaczonych sercem pod otwartymi tego dnia sklepami. Pod „Biedronką” spotkaliśmy jednych z najmłodszych ochotników. Chłopcy wolontariuszami zostali po raz pierwszy. Obaj 12-latkowie zgodnie podkreślali, że przede wszystkim chcą pomóc dzieciom, u których zdiagnozowano chorobę.

- To był nasz pomysł, a rodzice nie mieli nic przeciwko. Kiedyś obserwowaliśmy innych wolontariuszy, teraz sami chcemy spróbować – mówili Kowalewski i Jarmusik, uczniowie Szkoły Podstawowej.

Ich trochę starsze koleżanki: Natalia Chmielewska, Paulina Dejniewicz i Jolita Matulewicz datki zbierały pod sejneńską bazyliką. Dziewczyny nie narzekały na kapryśną pogodę, a z ich twarzy nie schodził uśmiech. Powód? Sejnianie okazali się niezwykle hojni i już kilka metrów od kościoła większość z nich dumnie nosiła naklejkę z logo WOŚP.

- Gdybym zachorowała, chciała-

bym aby leczono mnie dobrym, nowoczesnym sprzętem. Czułabym się bezpieczniej - zdradziła Natalia.

Dyrektor OK w Sejnach, gdzie stacjonował sztab WOŚP podkreślał, jak ważną rolę orkiestra spełnia w życiu także zdrowej młodzieży:

- To dla nich wymienita okazja, żeby pokazać się przed publicznością podczas występów artystycznych. Nie tylko mają szansę pomóc, okazać współczucie i uczynność, ale i przełamać nieśmiałość – przekonuje Dariusz Tomczyk, dyrektor.

Pieniądza dla WOŚP sejnianie przynoszą jeszcze do końca stycznia do OK. Na razie udało się zebrać 5 570,44 zł, 1 dolar, 13 litów i 4 euro.

Monika Waraksa
Zapraszamy do galerii na str. 7 i 8



TRANS-MEBEL

MEBLE NA ZAMÓWIENIE:

- Szafy z drzwiami przesuwными
- Kuchnie
- Przedpokoje
- Garderoby
- Meble dziecięce i młodzieżowe
- Biurka i komody
- Wyposażenie biur i sklepów

Tanio
Szybko
Solidnie

Tel.: 663 669 235
www.Trans-Mebel.eu
Suwalki, ul. Wylotowa 3A

Sklep „Sejbud” Sejny, ul. 22 lipca 12
tel. kom. 663 900 165

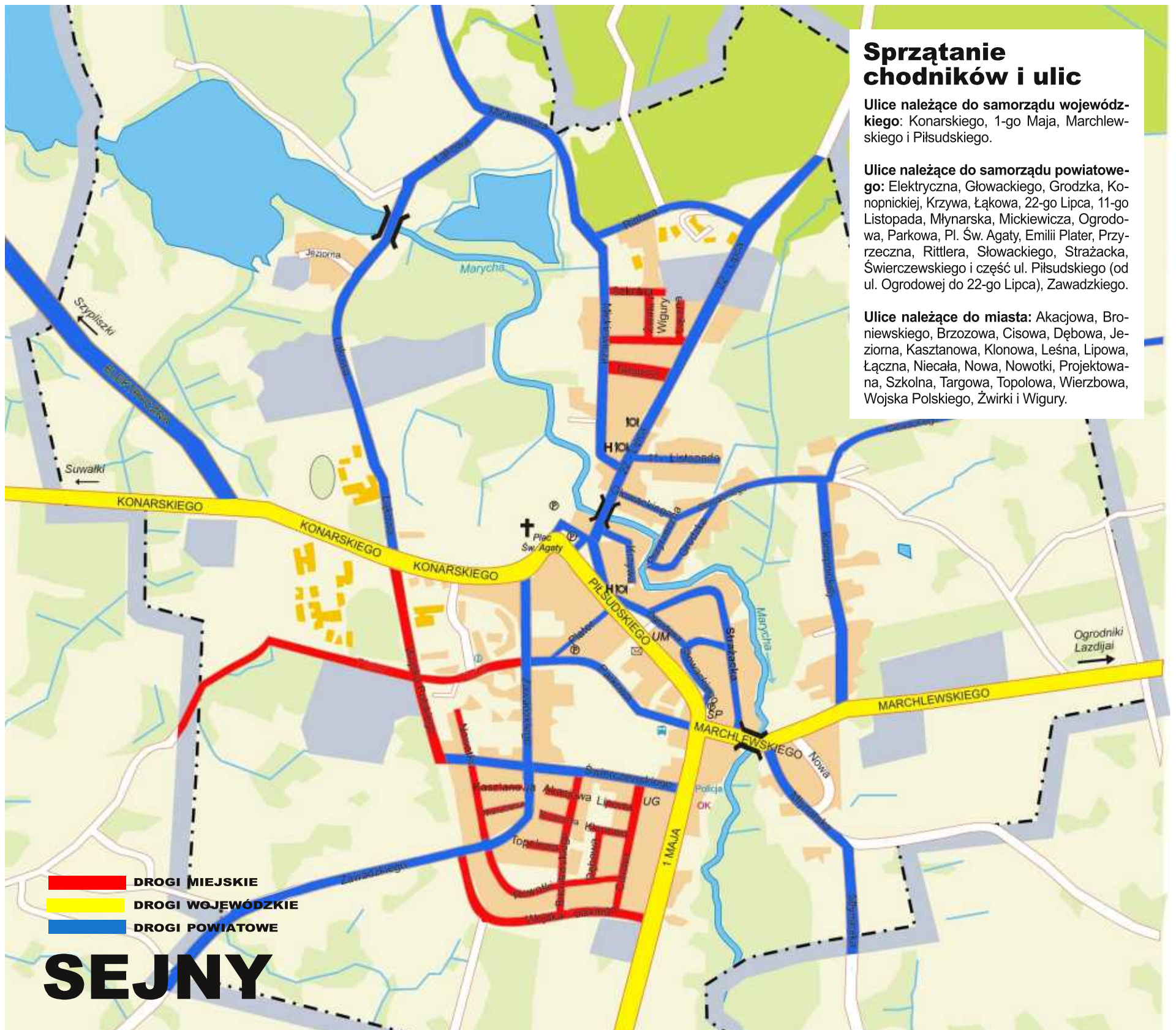
Posiadamy w sprzedaży:

- piece, drzwi i inne akcesoria do sauny,
- elektronarzędzia, kostarki, grille, obuwie robocze, farby, lakiery, zaprawy, art. metalowe i elektryczne

Kuchnie Jana

- Przystępne ceny
- Najwyższa jakość
- 17 letnie doświadczenie
- Niekonwencjonalne rozwiązania

Sejny, ul. Zawadzkiego 1 tel. 87 735 14 03
www.kuchniejana.pl



Sprzątanie chodników i ulic

Ulice należące do samorządu wojewódzkiego: Konarskiego, 1-go Maja, Marchlewskiego i Piłsudskiego.

Ulice należące do samorządu powiatowego: Elektryczna, Głowackiego, Grodzka, Konopnickiej, Krzywa, Łąkowa, 22-go Lipca, 11-go Listopada, Młynarska, Mickiewicza, Ogrodowa, Parkowa, Pl. Św. Agaty, Emilii Plater, Przyczeczna, Rittlera, Słowackiego, Strażacka, Świerczewskiego i część ul. Piłsudskiego (od ul. Ogrodowej do 22-go Lipca), Zawadzkiego.

Ulice należące do miasta: Akacjowa, Broniewskiego, Brzozowa, Cisowa, Dębowa, Jeziorna, Kasztanowa, Klonowa, Leśna, Lipowa, Łączna, Niecała, Nowa, Nowotki, Projektowana, Szkolna, Targowa, Topolowa, Wierzbowa, Wojska Polskiego, Żwirki i Wigury.



Jerzy Krysztopik Prywatny Detektyw

BIURO DETEKTYWISTYCZNE "JK"

Pierwsze w regionie licencjonowane biuro detektywistyczne

OFERUJEMY PANSTWU PROFESJONALNE USŁUGI W ZAKRESIE:

- uzyskiwania informacji o osobach, zdarzeniach i mieniu;
- poszukiwania osób zaginionych lub ukrywających się;
- ustalania majątku oraz wiarygodności i zdolności płatniczych osób i firm;
- sprawdzania wiarygodności informacji dotyczących szkód, zgłaszanych zakładom ubezpieczeniowym;
- zbierania informacji w sprawie, w której toczy się postępowanie karne, postępowanie w sprawach o przestępstwa skarbowe i inne, jeżeli w toku postępowania zastosować można przepisy prawa karnego.

PONADTO ŚWIADCZYMY USŁUGI W ZAKRESIE DORADZTWA I POMOCY PRAWNEJ.

Zapraszamy do naszego biura w Suwałkach przy ul. Wojska Polskiego 110F
Zapewniamy dyskrecję i rzetelne wykonanie usługi.

KONTAKT tel./fax 87 565 56 91 e-mail: j.krysztopik.detektyw@gmail.com
tel.kom. 889 894 538

Klienci Saloniku "Bella" znajdą szeroki wachlarz usług związanych z pielęgnacją twarzy i ciała.

Promocja karnawałowa!
Zabiegi pielęgnacyjne na dłonie i stopy teraz taniej o 15%.
Zapraszamy!

Bella

SALONIK KOSMETYCZNY

Karolina Falana
Sejny, ul. Ogrodowa 5
tel. 600 916 852

ZAPRASZAM OD PONIEDZIAŁKU DO SOBOTY

? CZYTELNICZY PYTAJĄ:

Ile lodu w rybie?

W sejneńskich sklepach handlujących mrożonymi rybami ze świeżką trzeba szukać informacji o zawartości glazury, czyli lodu w mrożonkach. Taką na etykietach i wywieszkach z ceną i nazwą ryb podają sklepy np. w Suwałkach czy Augustowie. Czym różnią się Sejny? Czy mieszkańcy naszego miasta i powiatu nie mają prawa wiedzieć ile lodu dostaną w kilogramie zakupionej „ryby”, a może odwrotnie ile ryby jest w kilogramie lodu?

Jest taki obowiązek, jak poinformował nas Marek Ślusarz, Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta w Sejnach, poruszone sprawy reguluje rozporządzenie Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 10 lipca 2007 r. w sprawie znakowania środków spożywczych (Dz. U. z dnia 31 lipca 2007 r.) W rozdziale 3 zawierającym przepisy szczególne dotyczące znakowania poszczególnych rodzajów środków spożywczych jest konkretny §17.3) w przypadku produktów rybołówstwa w rozumieniu

pkt 3.1 załącznika nr 1 do rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 853/2004 z dnia 29 kwietnia 2004 r. ustanawiającego szczególne przepisy dotyczące higieny w odniesieniu do żywności pochodzenia zwierzęcego (Dz. Urz. UE L 139 z 30.04.2005, str. 55, Dz. Urz. UE Polskie wydanie specjalne, rozdz. 3, t. 45, str. 14, z późn. zm.) mrożonych glazurowanych - dodatkowo informację dotyczącą ilościowej zawartości glazury lub ryby albo owoców morza w tych produktach.

? Tajemnice bankowe

W sejneńskich bankach, w miejscach ogólnie dostępnych, nie ma informacji o wysokości opłat i prowizji pobieranych od dokonanych operacji bankowych, kredytów czy pożyczek. Takie działania, może korzystne dla banków, są niestety niekorzystne dla klienta, który dopiero przy kasie dowiaduje się, że musi ponieść dodatkowe opłaty, czasami nawet wysokie. A na rezygnację z usługi jest już za późno.

Odpowiada Marek Ślusarz, Powiatowy Rzecznik Konsumenta w Sejnach:

- Taryfy opłat i prowizji bankowych są umieszczone na stronach internetowych placówek. Będę jednak rozmawiał z dyrektorami sejneńskich banków i prosił ich o umiesz-

czenie wyciągu z taryf na tablicach informacyjnych w placówkach bankowych. Mam nadzieję, że umieszczenie takich informacji w miejscach ogólnie dostępnych nie sprawi bankom problemu, a na pewno ułatwi życie ich klientom.

POD SYGNAŁEM

Pijany 17-latek za kierownicą Tico

Mężczyzna nie posiadał uprawnień do kierowania tym samochodem i miał 1,5 promila alkoholu. Za swoje zachowanie odpowie przed sądem. 3 stycznia o godz. 14.30 na jednej z ulic w Sejnach policjanci zatrzymali do kontroli Daewoo Tico. W trakcie kontroli od kierowcy czuć było woń alkoholu. Badanie trzeźwości wykazało, że 17-latek ma 1,5 promila alkoholu w organizmie. Policjanci zatrzymali prawo jazdy, które jak się okazało nie uprawniało go do kierowania tym autem. Beztroski kierowca wracał w takim stanie ze szkoły. Teraz za swoje zachowanie odpowie przed sądem.

Oficer prasowy KPP w Sejnach
mł. asp. Ewa Bednarska

Awanturnik z Puńska

Na 3 miesiące aresztu Sąd Rejonowy w Sejnach skazał Piotra N. Mieszkaniec Puńska znany był z wszczynania awantur, niestety najczęściej wobec swoich najbliższych. Podejrzany jest o fizyczne i psychiczne znęcanie nad matką i siostrą. Ko-

biety miał zastraszać grożąc nożem i pętlą wykonaną ze sznura, w końcu wyganiać je z domu, szarpać i bić po twarzy. Kolejny zarzut wobec tego mężczyzny to wysłanie SMS-a z groźbą pozbawienia życia.

Nielatwo mieli z nim też policjanci, których miał zastraszać złożeniem zawiadomienia o jego pobiciu i grożąc im utratą pracy. (mov)

Podsumowanie roku

Sejneńska policja podsumowała miniony rok. Odprawa roczna odbyła się z udziałem Zastępcy Podlaskiego Komendanta Wojewódzkiego Policji oraz zaproszonych gości.

W sejneńskiej komendzie 13 stycznia odbyła się odprawa służbowa, w czasie której podsumowano ubiegły rok pracy. Komendant Powiatowej Policji mł. insp. Artur Andruczyk przedstawił zebrany wyniki jakie osiągnęli podlegli mu policjanci. Podsumowując miniony rok pracy wskazał on również przedsięwzięcia do realizacji w tym roku. Następnie zabrali głos zaproszeni goście, którzy ocenili pozytywnie pracę mundurowych.



Sądowy finał wyborczego losowania

Unieważnienie mandatu radnego gminy Sławomira Wilkiela, powołanie nowej Gminnej Komisji Wyborczej i przeprowadzenie powtórnego losowania wśród dwóch kandydatów, którzy w wyborach w dn. 21.11.2010 w okręgu nr 13 obejmującym wsie Dworczyko, Krejwińce i Półkoty otrzymali jednakową ilość głosów nakazał 12 stycznia Sąd Okręgowy w Suwałkach.

Protest wyborczy złożył w sądzie kandydat na radnego z tego okręgu Andrzej Miszkiel (na zdjęciu przed salą sądową), którego, tak jak S. Wilkiela poparło 58 wyborców. Zgodnie z ordynacją wyborczą w takiej sytuacji przeprowadza się losowanie. I tak też było w Sejnach. I to nawet dwukrotnie. W obu „ślepy los” na radnego wskazał Wilkiela. Pierwsze losowanie, dopatrując się nieprawidłowości, unieważniła przewodniczą-

ca komisji. Drugie, przeprowadzone w obecności A. Miszkiela sąd, dopatrując się w nim „rażącego naruszenia prawa”.

Jak zeznali świadkowie losowanie przeprowadziła przewodnicząca komisji, która w innym pomieszczeniu, bez świadków, przygotowała i wrzuciła do jednej koperty kartki z nazwiskami kandydatów na radnego. Wysłała do komisji trzymając w ręku otwartą kopertę, a dru-

gą ręką zamieszała w niej i wybrała kartkę z nazwiskiem S. Wilkiela. Nieprawidłowość polegała na tym, że każda z koperek powinna zależeć się w odrębnej, identycznej kopercie. Koperty należało położyć np. na stole, zamieszać i dopiero wówczas dokonać wyboru jednej z nich.

Przy okazji wyszło na jaw, że zarówno przewodnicząca gminnej komisji, jak i jej członkowie nie znali wytycznych dotyczących postępowania w takim przypadku, jaki miał miejsce w okręgu nr 13.

Orzeczenie Sądu Okręgowego w Suwałkach nie jest prawomocne. Od tego rozstrzygnięcia odwołanie do Sądu Apelacyjnego w Białymstoku może złożyć przewodnicząca Gminnej Komisji Wyborczej. Czy z prawa skorzysta? Dowiemy się wkrótce. (tam)

SKRÓT WYDARZEŃ Z REGIONU

Przybywa bezrobotnych, ubywa pieniędzy

Aż 90 procent interesantów odwiedzających gabinet Jana Stanisława Kapa, burmistrza Sejn, przychodzi prosić o pomoc w znalezieniu pracy. Tylko nieliczni wiedzą, że „przeciwdziałanie bezrobociu i aktywizacja lokalnego rynku pracy” to zadanie ujęte w pkt. 17, art. 4 roz. 2 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 roku o samorządzie powiatowym. To nie burmistrzowi, a staroście podlega Powiatowy Urząd Pracy, także on jest przewodniczącym Powiatowej Rady Zatrudnienia. To od niego, a nie do burmistrza, należy zabieganie w resor-

cie finansów oraz pracy o środki na aktywne formy przeciwdziałania bezrobociu.

Jak wynika z naszych informacji w powiecie sejneńskim liczba bezrobotnych przekroczyła 17 proc. czynnych zawodowo i wciąż rośnie. Niestety, mamy dla nich smutną informację. W roku 2011 na aktywne formy zwalczania bezrobocia rząd zmniejszy środki o 70-75 procent. Oznacza to znaczne zmniejszenie, a może i całkowite wstrzymanie zatrudnienia przy pracach publicznych i interwencyjnych, mniej staży. Więcej na ten temat w następnym numerze. (tam)

Pozbądź się azbestu

Dzięki pozyskaniu funduszy z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Białymstoku mieszkańcy Sejn mogą uzyskać aż 100% dofinansowania przy demontażu z dachów tzw. eternitu, jego transportu i utylizacji. Unijne przepisy nałożyły na Polskę obowiązek usunięcia i utylizacji azbestu do 2030 roku, nie należy z tym jednak czekać do ostatniej chwili. Dodajmy, że badania naukowe udowodniły, iż azbest wywołuje u ludzi nowotwory. Odpowiedni wniosek złożyć można do 28 lutego w sejneńskim Urzędzie Miasta, w pokoju nr 3 i 4. (mov)

SAM - MOT

Rafał Kwaterski
ul. M. Konopnickiej 51, Sejny
tel. 87 516 20 34 lub 880 252 046

Naprawy samochodów oraz wykonanie serwisu klimatyzacji we wszystkich markach samochodów wykonujemy we wszystkie dni robocze



Marzysz o lataniu?

Jeżeli masz ukończone 16 lat i nie narzekasz na swoje zdrowie przyłącz się do tworzonej przy **Szczepie ZHP Sejny**

SEKCJI LOTNICZEJ

Już w lutym rozpoczynamy szkolenie szybowcowe.

Twoje marzenia mogą stać się rzeczywistością!
SPOTKANIE ORGANIZACYJNE: piątek 21-go stycznia

o godz. 17.00 w Urzędzie Miasta w Sejnach.

Więcej informacji: tel. 505 520 396,

e-mail: szczep.zhp.sejny@gmail.com

Zaglądamy do portfeli radnych

Publikujemy oświadczenia majątkowe nowych radnych Rady Miasta Sejny. Oświadczenia majątkowe radnych minionej kadencji, z danymi na jej zakończenie opublikowaliśmy w „Więściach Sejneńskich” nr 23 i 24 z roku 2010.

Anna Krutul

Inne dochody z tytułu zatrudnienia lub innej działalności zarobkowej – 18.765,04 zł – umowa o pracę dochód za rok 2009, aktualny miesięczny dochód - 2.288,75 zł;

Lech Chatkowski

Środki pieniężne w walucie polskiej – 202.457,20 zł (małżeńska wspólnota majątkowa); papiery wartościowe: fundusze kapitałowe – 24.280,00 zł, ubezpieczenie kapitałowe – 22.070,00 zł (małżeńska współwłasność majątkowa); mieszkanie o pow. 68 m kw – 136.000 zł (małżeńska współwłasność majątkowa); inne nieruchomości – garaż 18 m kw.

- wartość 10.000 zł (małżeńska wspólnota majątkowa); prowadzę działalność gospodarczą i z tego tytułu osiągnąłem w roku ubiegłym przychód w wysokości 52.054,00 zł, dochód –26.259,14 zł (małżeńska współwłasność majątkowa); inne dochody z tytułu zatrudnienia lub innej działalności zarobkowej – 85.830,50 zł – wynagrodzenie ze stosunku pracy, 15.716,- 00 - netto - umowy zlecenia, prawa autorskie i inne źródła (podano dochody netto, bo nie ma możliwości bez otrzymania formularzy PIT) - wszystkie dochody małżeńska wspólnota majątkowa; mienie ruchome o wartości powyżej 10.000 zł - samochód osobowy sti-

lo r. prod. 2005 (małżeńska współwłasność majątkowa), samochód ciężarowy citroen nemo r. prod. 2008 – 28.000 (małżeńska współwłasność majątkowa)

Irena Kwaterska

Środki pieniężne w walucie polskiej – 15.000,00 zł (małżeńska wspólnota majątkowa); dom o pow. 83 m kw – 250.000 zł (małżeńska współwłasność majątkowa); inne nieruchomości – warsztat samochodowy wraz z działką 0,29 ha – 100.000 zł (małżeńska wspólnota majątkowa); inne dochody z tytułu zatrudnienia lub innej działalności zarobkowej – 38.661,30 zł – wynagrodzenie ze stosunku pracy (małżeńska wspólnota majątkowa); mienie ruchome o wartości powyżej 10.000 zł: VW Fox r. prod. 2005, VW Transporter

r. prod. 1997, VW Polo r. prod. 2000 (wszystkie samochody małżeńska współwłasność majątkowa)

Dariusz Jan Oskroba

Środki pieniężne w walucie polskiej – 71.103,00 zł (małżeńska wspólnota majątkowa); dom o pow. 253 m kw. - 350.000,00 zł (małżeńska współwłasność majątkowa); inne nieruchomości 1) Budynek mieszkalny + Budynek gospodarczy - 136,m kw. + 59,45 m kw., 2) działka pod budynkami + rolne (łąka) - 2.177 m kw. + 4101 m kw. o wartości: 1) 32.000,- zł, 2) 20.000,- zł (małżeńska wspólnota majątkowa); prowadzę działalność - przychód - 845.127,46 zł, dochód 27.957,58 zł (małżeńska współwłasność majątkowa) mienie ruchome o wartości powyżej 10.000 zł: samochód ciężarowy Iveco r. prod. 2002 (małżeńska współwłasność majątkowa)

Andrzej Wiźlański

Środki pieniężne w walucie polskiej – 2.000,00 zł; mieszkanie o pow. 60,3 m kw – 90.500 zł (własność odrębna); gospodarstwo rolne – działka o pow. 1,4156 ha o wartości 21.000 zł bez zabudowy (własność odrębna); inne nieruchomości: 1. działka 382 m2 zabudowana budynkiem gospodarczym – 2225.000,00 zł (własność odrębna, 2. działka rolna 0,28 ha bez zabudowy – 10.000,00 zł (współwłasność z 3 innymi osobami); inne dochody z tytułu zatrudnienia lub innej działalności zarobkowej – 70.182,23 zł – wynagrodzenie ze stosunku pracy (małżeńska współwłasność majątkowa), 1.320,00 zł – dieta za udział w pracach Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (małżeńska współwłasność majątkowa).
oprac. (tam)



Polska I znaczy „UKS Jedynka Sejny”

Siatkarki UKS Jedynka Sejny, występujące pod szyldem Polska I, bez straty seta wygrały na Łotwie międzynarodowy turniej dziewcząt rocznika 1998 i młodszyc.

W finale podopieczne Jacka Zajkowskiego pokonały 3:0 (25:21, 25:7, 25:19) reprezentację Litwy (oba zespoły na zdjęciu, sejnianki w jasnych strojach). Nagrodę indywidualną otrzymała Katarzyna Popiel (na zdjęciu z nr 1).

- W turnieju wystąpiło osiem drużyn, w tym dwie z Polski – opowiada J. Zajkowski. – Pod szyldem Polska II zagrała reprezentacja województwa podlaskiego, która ostatecznie zajęła miejsce czwarte. Były też reprezentacje Litwy i Łotwy oraz drużyny z Rosji i Estonii. Graliśmy systemem każdy z każdym. Moje

dziewczyny wszystkie spotkania wygrały po 3:0. Chcę dodać, że tym razem na parkiecie grały zespoły sześciuosobowe, a to dla nas nowość. W Polsce, w tej kategorii wiekowej, gra się w czwórkach. Przed wyjazdem na Łotwę odbyliśmy zaledwie kilka treningów.

Polska I, czyli UKS Jedynka zagrała na Łotwie w składzie: Katarzyna Popiel, Magdalena Szoka, Dominika Szoka, Magdalena Ramel, Jolanta Żylińska, Patrycja Sienkiewicz, Małgorzata Mackiewicz, Pamela Sawko, Paulina Fiedorowicz i Agnieszka Kowalewska.

Drużyna z Sejn otrzymała zaproszenie do udziału w turnieju w Moskwie. Organizatorzy pokrywają koszt noclegów i pięciodniowego pobytu w stolicy Rosji. Niestety, dojazd na własny rachunek, z czym mogą być problemy.

Nie lada gratka sejneńskich kibiców siatkówki czeka na początku marca. W dniach 4-6 marca w salach Gimnazjum nr 1, ZSO i Zespołu Szkół z Litewskim Językiem Nauczania rozegrany zostanie międzynarodowy turniej siatkarskich czwórek dziewcząt rocznika 1998 i młodszych. Do Sejn zaproszono 32 drużyny, w tym zespoły z Litwy, Łotwy i Białorusi.

(tam), fot. J. Zajkowski

SPORT W SKRÓCIE

Siatkarki Pomorzanki występujące w rozgrywkach ligi wojewódzkiej kadetek rozegrały dwa mecze. Oto wyniki: SKS Pomorzanka Sejny - MUKS Gim-Net Mońki 0:3 (14:24, 21:25, 21:25); KS Polonia Raczkki - SKS Pomorzanka Sejny 3:2 (23:25, 25:17, 25:14, 18:25, 15:12). Po pięciu kolejkach podopieczne Karola Sikorskiego zajmują w tabeli trzecie miejsce i utrzymują je bez względu na wynik ostatniego spotkania u siebie z UKS

Sprint Płociczno-Tartak (13.02.). Lokata ta nie daje awansu do finału wojewódzkiego, ale pojawiła się szansa, że sejnianki w nim wystąpią. Działacze znaleźli bowiem przepis mówiący o tym, że bez względu na zajęte miejsce awans do finału zdobywa drużyna, która przekazała swoją zawodniczkę do Szkoły Mistrzostwa Sportowego. W takiej sytuacji jest właśnie Pomorzanka.

Piłkarze Pomorzanki Sejny zajęli drugie, a Gieretu Giby piąte miejsce w halowym turnieju rozegranym w Raczkach. Podopieczni Andrzeja Ejdulisa zremisowali 2:2 z OSiR Wigry II Suwałki, wygrali 4:3 z Gieretem Giby i 6:2 z Polonią Raczkki oraz przegrali 2:4 z Czarnymi Olecko. Natomiast Gieret zremisował 2:2 z Polonią i 1:1 z OSiR Wigry II oraz przegrał 0:1 z Czarnymi. Turniej wygrali Czarni Olecko.
oprac. (tam)

Lekarz radzi

Czy zaszczepili się państwo przeciw grypie?

Jeśli odpowiedź brzmi „nie”, to podobnie jak 90% ludzi w Polsce, ale nie jest to powód do dumy. Grypa to więcej niż banalne przeziębienie. Komunikaty w mediach informują nas o coraz nowych zachorowaniach i niestety o zgonach. W Polsce w latach 1980-1997 zanotowano ponad 24 mln zachorowań i ok. 15 000 zgonów z powodu grypy.

Nie ma żadnych leków, które wzmocniłyby nasz organizm przed ryzykiem zachorowania na grypę. Jedyną metodą prewencji (zabezpieczenia) jest szczepionka. Istotną zaletą szczepienia jest to, że nawet w przypadku zachorowania, u osób zaszczepionych choroba przebiega w sposób łagodniejszy i prawie nigdy nie daje powikłań.

Szczepienia są szczególnie ważne u osób z grupy wysokiego ryzyka, czyli takich, u których prawdopodobieństwo wystąpienia zachorowania, hospitalizacji i zgonu z powodu powikłań grypowych jest większe. **Szczepienia są konieczne u osób:** powyżej 50 roku życia (układ odpornościowy jest już słabszy), chorujących na choroby przewlekłe szczególnie: cukrzycę, choroby nerek, astmę oskrzelową, przewlekłe choroby płuc, choroby serca i naczyń (miażdżyca, choroba wieńcowa, nadciśnienie), osoby z chorobami przebiegającymi z obniżeniem odporności (nowotwory, HIV), młode kobiety, które w sezonie grypowym mogą być w ciąży, dzieci od 6 miesiąca do 5 roku życia.

Ponadto szczepić się powinny osoby, które stanowią zagrożenie dla osób z grup zwiększonego ryzyka powikłań pogrypowych, jak również same mogą być narażone na zachorowanie, czyli: pracownicy służby zdrowia, pracownicy Domów Opieki Społecznej, opiekunowie dzieci, pracujący i przebywający w dużych skupiskach ludzi.

W wielu krajach stosuje się strategię kokonu. Polega ona na szczepieniu domowników w celu zabezpieczenia przed zachorowaniem dzieci i kobiet ciężarnych.

Przeciwwskazania do szczepienia przeciw grypie dzielimy na stałe (dyskwalifikujące do końca życia) i przejściowe wymagające

odroczenia szczepienia. Do pierwszych należą: uczulenie na składniki szczepionki (Neomycyna, Formaldehyd), uczulenie na białko jajka kurzego, ciężka reakcja niepożądana po poprzednim szczepieniu. Do przejściowych przeciwwskazań zalicza się: wiek poniżej 6 miesięcy, ostra choroba przebiegająca z wysoką gorączką, okres zaostrzenia choroby przewlekłej.

Jak każda szczepionka, również ta przeciwko grypie, może powodować działania niepożądane. Zwykle są to objawy miejscowe w postaci obrzęku, zaczerwienienia, świądu lub bolesności, które mogą utrzymywać się przez kilka dni po szczepieniu. Objawy ogólne – gorączka, uczucie rozbicia, zaburzenia żołądkowe zdarzają się rzadko. Dostępne w Polsce szczepionki zawierają zabite wirusy – oznacza to, że nie mogą powodować zachorowania na grypę.

Szczepienia przeciwko grypie mają swoich przeciwników, niektórzy głoszą różne, nieprawdopodobne teorie. Jedno jest pewne, że zmniejszają ryzyko zachorowania oraz wystąpienie powikłań zagrażających życiu. Lepiej jest zapobiegać niż leczyć. Dlatego warto zrobić wszystko, by ryzyko zachorowania zmniejszyć do minimum. Jeśli zastanawiasz się, czy warto się szczepić przeciwko grypie, pamiętaj że każda szczepionka jest jak polisa ubezpieczeniowa na zdrowie i życie. Dodajmy, że żadna z osób, które zmarły w ubiegłym roku, nie była szczepiona przeciw grypie.



Lech Chatkowski

internista, pulmonolog, alergolog
Gabinet: Sejny, ul. Wojska Polskiego 60B
czynny w środy od godz. 16.00 do 18.00

Zabłyśnij w karnawale Turniej o Puchar MLEKPOL-u

Sezon studniówkowy i karnawałowy w pełni. Panie w różnym wieku starają się olśnić zgromadzone na okolicznościowych przyjęciach towarzystwo. Czasami jednak nie obędzie się bez pomocy kosmetyczki.

Zabiegiem, który skutecznie poprawi wygląd naszej skóry na pewno jest mikrodermabrazja. Złuszczy stary naskórek, pozwoli cieszyć się piękniejszą cerą, spłyci zmarszczki. Sprawdzi, że nałożony później makijaż, także będzie wyglądał lepiej. Polega na peelingu mechanicznym. W jego trakcie usuwane są górne warstwy naskórka. Może być stosowany u osób o skórze wrażliwej, nawet płytko unaczynionej. Wykonywany może być jednak dopiero po 20 roku życia. Karolina Falana z saloniku kosmetycznego „Bella” młodszym dziewczynom radzi maseczki.

- Jeśli mamy problemy z cerą, warto wybrać się na mechaniczne oczyszczanie twarzy. A później dobraną do rodzaju cery maskę. Osoby

w młodszych wiekach często mają problemy trądzikowe, czemu możemy zaradzić podsuszając skórę lampą Solux, stosując kwasy lub peeling migdałowy – mówi kosmetyczka.

Starsze panie oprócz mikrodermabrazji powinny rozważyć mezoterapię bezigłową, alternatywę dla botoxu. Dzięki impulsom elektrycznym wartościowe składniki przenikają w głąb skóry.

Aby zabiegi były skuteczne kosmetyczkę należy odwiedzić miesiąc lub dwa tygodnie przed planowaną studniówką lub bałem karnawałowym. Jeśli chcemy tylko maseczkę, wystarczy pojawić się w salonie kosmetycznym dzień przed imprezą.

Karnawał nie zasługiwałby na swoje miano, gdyby panie nie pokusiły się w jego trakcie o jakieś odważniejsze stylizacje. Do najmłodszych należą tatuaże wykonywane henną lub z brokatu.

- Do dyspozycji mamy gotowe wzory: motyle, delfiny. Jest to bardziej efektowna metoda ozdabiania ciała, zwłaszcza jeśli sukienka trochę go odkrywa – dodaje K. Falana.

Do podstawowych zabiegów przed każdym wyjściem należy na pewno depilacja woskiem, henna nałożona na brwi i rzęsy, manicure i pedicure. Nowością jest manicure japoński. Z założenia paznokcie po nim mają wyglądać naturalnie i zdrowo. Panie o już zadbanych dłoniach, w karnawale zdecydują się na żywe kolory, a być może akryl. W końcu od tego jest karnawałowe szaleństwo.

(mov)

W sali ZSO Sejny rozegrano turniej siatkówki dziewcząt, w którym uczestniczyło pięć drużyn ze szkół sejneńskich. Grano systemem "każdy z każdym".

Wszystkie mecze wygrał zespół ZSO II grający w składzie: N. Masianis, M. Andrejczyk, A. Jasińska, S. Leszczyńska, P. Jurgielanis, J. Jasińska, i to on zdobył puchar MLEKPOLU.

Nagrodę wręczył wiceprzewodniczący Rady Nadzorczej Józef Miszkiel. Każda drużyna otrzymała produkty tej firmy mleczarskiej. Na wyróżnienie zasługują najmłodsze siatkarki ze Szkoły Podstawowej, które grały bez respektu dla starszych rywali i zdobyły III miejsce. Turniej pokazał, że siatkówka w Sejnach cieszy się dużym zainteresowaniem i czyni ciągle postępy

sportowe, jednak organizacyjnie potrzebuje wsparcia samorządowego, klubowego i sponsoringu lokalnego. Tym większe podziękowania dla firm które pomagają w rozwoju sportowym sejneńskich dzieci i młodzieży.

Oto końcowa kolejność turnieju:

1. ZSO SEJNY II - K. Sikorski
2. ZSO SEJNY I - K. Sikorski
3. SZKOŁA PODSTAWOWA W SEJNACH - J. Zajkowski
4. GIMNAZJUM NR.1 W SEJNACH - T. Krywanis
5. ZST-R W SEJNACH - M. Zaborowski

Karol Sikorski

Fernie w Sejnach'2011

W ramach programu „Promocja zdrowego stylu życia” Urząd Miasta w Sejnach, Ośrodek Kultury, Gimnazjum Nr 1, ZSCKR, ZSO, MOSiR oraz MKRPA w Sejnach zapraszają na cykl imprez kulturalno – sportowych w czasie ferii zimowych. Szczegółowych informacji udzielają poszczególni organizatorzy zajęć. Serdecznie zapraszamy.

25.01. Wtorek Godz. 11.00 – Halowy Turniej Piłki Nożnej dla klas I gimnazjum – Gimnazjum Nr 1

26.01. Środa Godz. 9.00 – Turniej tenisa stołowego dla dzieci ze szkoły podstawowej – Siłownia MOSiR

27.01. Czwartek Godz. 10.00 – Turniej Piłki Siatkowej dla dzieci i młodzieży – Gimnazjum Nr 1

01.02. Wtorek Godz. 10.00 – Halowy Turniej Piłki Nożnej dla klas II i III gimnazjum – Gimnazjum Nr 1

03.02. Czwartek Godz. 9.00 – Tur-

niej piłki koszykowej drużyn mieszanych 3 osobowych dla uczniów w wieku gimnazjalnym – Gimnazjum Nr 1

Godz. 10.00 – Turniej szachowy szkoły podstawowe, gimnazja i średnie - Gimnazjum Nr 1

Godz. 17.00 – Koncert Karnawałowy Studia Piosenki z Ośrodka Kultury w Sejnach - OK

04.02. Piątek Godz. 16.30 – Dla dzieci Wielki Bał Przebierańców – Ośrodek Kultury w Sejnach

05.02. Sobota Godz. 9.30 – Halo-

wy Turniej Piłki Nożnej dzieci ze Szkoły Podstawowej rocznika 2000 – 2002 – Sala gimnastyczna ZSO w Sejnach.

► **Ośrodek Kultury w Sejnach** zaprasza na bilard, tenis stołowy oraz zajęcia: plastyczne, muzyczne, taneczne, teatralne, fotograficzne w godz. 10.00 – 12.00 oraz dyskoteki w środę i piątek godz. 17.00 dla dzieci i 19.00 dla młodzieży. Tel. 87 516 22 00

► **ZSCKR w Sejnach** zaprasza do korzystania z hali sportowej w dniach 01 – 04.02.2011 r. w godz. 9.00 – 13.00. Tel. 87 516 36 40

► **MOSiR** zaprasza na boisko do piłki nożnej od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 – 15.00 Stadion Miejski

► **MKRPA - Świetlica Środowiskowa** otwarta w godz. 9.00 – 12.00

► **„Ferie z Muzeum”** Dla dzieci i młodzieży bezpłatne zwiedzanie Muzeum oraz Klasztoru Podominikańskiego w Sejnach godz. 8.00 – 16.00 w dniach 24.01- 4.02.2011 r. Tel. 87 516 22 12

► **Przedszkole Miejskie** zaprasza w czasie ferii na górkę w godz. 13.00 -15.00 oraz na zajęcia kulturalno – sportowe. Tel. 87 516 20 90

► **Gimnazjum Nr 1** zaprasza w czasie ferii na zajęcia w ramach kół naukowych (chemiczne, matematyczne, fizyczne, informatyczne, historyczne, polonistyczne) oraz zajęcia sportowe w godz. 9.00 – 13.00. Tel. 87 516 20 69

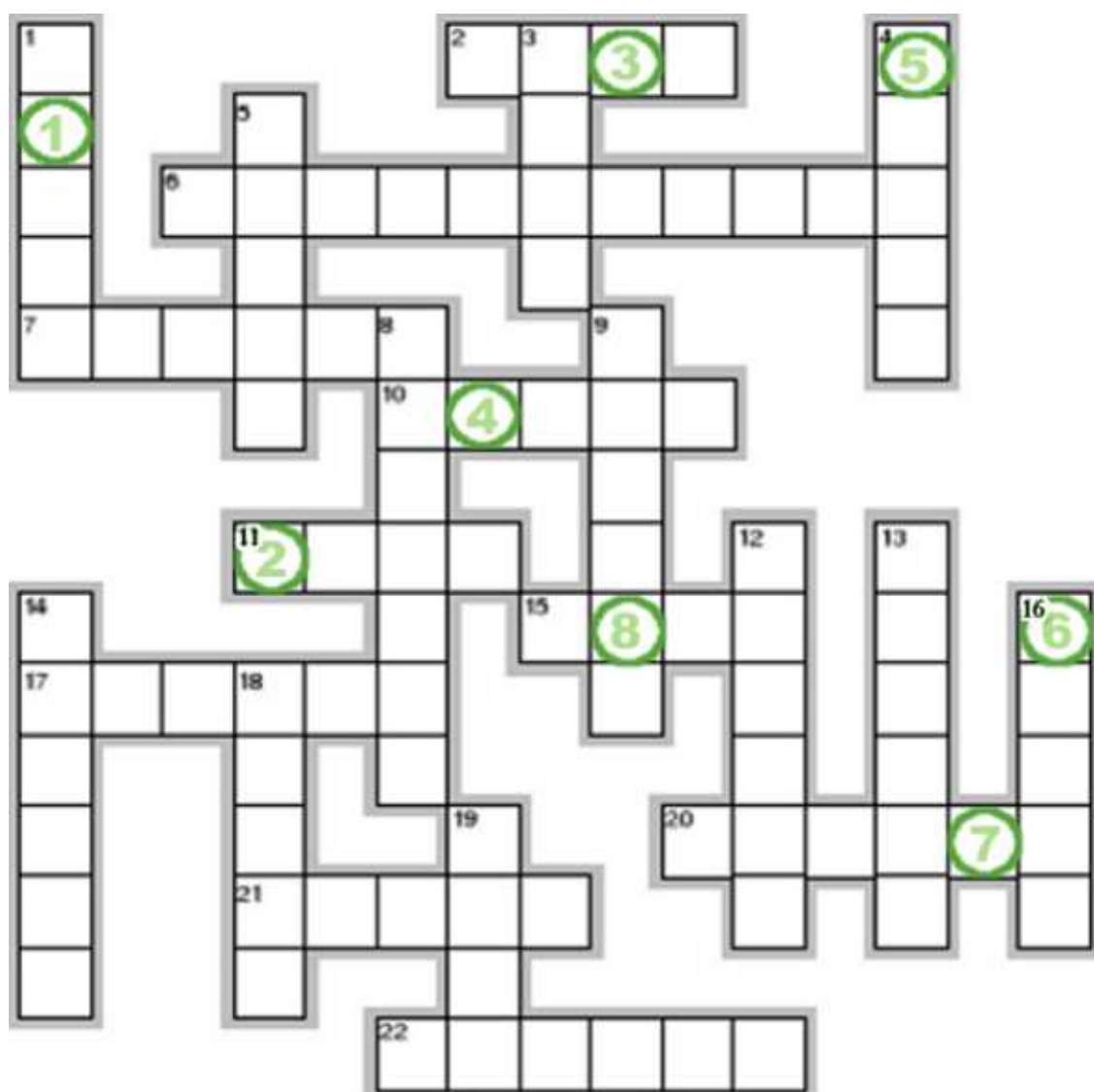
► **DKF „Polonez”** zaprasza dzieci na baśnie, bajki i bajeczki w OK. godz. 12.00

Ferie z ZHP

W pierwszym tygodniu proponujemy dwa wyjazdy do Suwałk (na zgłoszenia na poszczególne wyjazdy czekamy do 22 stycznia pod nr tel. 798 075 347): **AQUAPARK w Suwałkach – 25 stycznia**, 40 zł (koszt: bilety autobusowe i wejściówka na basen); **KINO w Plazie – 27 stycznia**, koszt też ok. 40 zł (bilety autobusowe i do kina).

Drugi tydzień ferii to biwak w szkole „Żiburs” w terminie **2-4 luty**, koszt: 40 zł. W programie m.in. paintball, zajęcia z pierwszej pomocy, tańca z ogniem, samoobrony. Zuchy będą zdobywać sprawność Człowieka Zimy, rozwiązać zagadki w sejneńskim Muzeum, a 4-go lutego będziemy bawić się na organizowanym przez OK balu.

Na zgłoszenia czekamy do 22 stycznia, tel. 798 075 347 (zhp.sejny)



KRZYŻÓWKA Z NAGRODAMI

Sponsorem krzyżówki jest

Bella
SALONIK KOSMETYCZNY

POZIOMO

2. Obniża jakość towaru
6. Brytyjska grupa komików, twórcy serii telewizyjnej i filmów
7. Stolica Turcji
10. Do pieczenia kurczaka lub barana
11. Pora z lipcem
15. Piosenkarka lub powłoka drzew
17. Można w nich bujać
20. Zwinęte ciasto lub rodzaj wędliny
21. Kolorowy pisak
22. Jedna z podstawowych ksiąg judaizmu

PIONOWO

1. Salonik kosmetyczny w Sejnach
3. Szwajcarskie góry
4. Z ratuszem
5. Franek... z "Jak rozpętałem drugą wojnę światową"
8. Zaburzenia pracy serca
9. Skonstruował trzy podstawowe zasady dynamiki
12. Doktor, pomocnik detektywa z powieści Arthura Conan Doyle'a
13. Wielkie jezioro rosyjskie
14. Pogrubiona podeszwa
16. Książka z mapami
18. Rezydował tam Zeus
19. Mocna, czarna lub z mlekiem

HASŁO

(wraz z imieniem, nazwiskiem i danymi do kontaktu) prosimy wysłać na adres wiesci@sejny.home.pl lub przynieść do redakcji „Wieści Sejneńskich” w czasie dyżuru redakcyjnego, przy ul. Piłsudskiego 37 (budynek biblioteki I piętro)

DO 14 LUTEGO 2011 R.

Wśród osób znających prawidłową odpowiedź rozlosujemy nagrody:

I miejsce – zabieg mikrodermabrazji diamentowej w saloniku kosmetycznym „Bella” w Sejnach. Zabieg wykonywany na twarz, szyję i dekollet wart jest 150 zł.

Dla 5 pozostałych osób - albumy „Po obu stronach granicy” i kalendarze ścienne „Sejny 2011”

MIKRODERMABRAZJA DIAMENTOWA

to bezbolesny, krótki i popularny zabieg złuszczący. Skutecznie regeneruje i odmładza skórę, jest powszechnie stosowany na całym świecie. Polega na kontrolowanym peelingu mechanicznym, w trakcie którego usuwane są górne warstwy naskórka. Wykonany właściwie zabieg jest pozbawiony wszelkich działań niepożądanych, dlatego może być stosowany również u osób o wrażliwej i płytko unaczynionej skórze.

Zagraли dla dzieci

Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy to nie tylko zbiórka datków na ulicach. Występy artystyczne zawsze gromadzą mieszkańców, sympatyków grup i gatunków muzycznych. W sali Ośrodka Kultury od najlepszej strony pokazały się sejneńskie zespoły.

Około godz. 14.00 wolontariusze skończyli zbiórkę na ulicach Sejń, Krasnopol, Gib i Berżnik. Puszki wypełnione pieniędzmi przynieśli do pokoju na pierwszym piętrze w OK, gdzie liczeniem zajęli się księgowi. Tymczasem piętro niżej, na scenę wszedł dyrektor sejneńskiego szpitala Waldemar Kwaterski. Przypomniat, jak ważna dla Sejń jest Wielka Orkiestra. Do tej pory szpital w Sejnach otrzymał sprzęt o wartości 160 tys. zł. - Być może nie każdego roku możemy bezpośrednio skorzystać ze zbiórki WOŚP, gdyż niektórych rodzajów chorób, po prostu nie leczymy w naszej placówce. Warto jednak pamiętać, że dzieci z poszczególnymi chorobami i tak trafiają do szpitali operujących sprzętem medycznym zakupionym dzięki tej akcji – powiedział W. Kwaterski.

„Pod młotek” trafiły w tym roku gadżety WOŚP – kubek, koszulki i filmy z koncertów przystanku Woodstock, a także policyjna maskotka. Owego pluszowego pieska wylicytował burmistrz Sejń Jan Stanisław Kap. Ogólnie z licytacji na konto WOŚP wpłynęło 490 zł.

Na scenie OK. zaprezentowali się: sejneńskie przedszkolaki, Ludowy Zespół Pieśni i Tańca „Sejny”, Orkiestra Dęta OSP Sejny, mażoretki: Mini Piruecik, Piruecik, Ladys, studio piosenki, Sejneńska Kapela Kresowa, etcki zespół bluesowy „Relapse” i lokalna „Gaz Blues Grupa”.

Imprezę zakończyło o godz. 20.00 światelko do nieba.

Monika Waraksa,
fot. Tadeusz Moćkun
i Cezary Teodorowski



ul. Głowackiego 1A
16-500 Sejny

Salon Groomingu

czynny pon.-pt. 9-17
sob. 10-14

kąpanie, strzyżenie,
ubranka dla zwierząt,
obcinanie pazurków,
hotel domowy dla zwierząt

tel. 87 516 26 83, kom. 509 806 695
www.grooming.sejny.pl

UWAGA
Drzwi Gerda
z montażem
W PROMOCJI

Zapraszamy!
Salony:
Sejny, ul. Strażacka 35
tel./fax 87 5162 384

Suwałki, ul. Puławskiego 32c
tel./fax 87 567 75 17

Siedziba Główna:
Suwałki, ul. Bakalarzewska 21
tel. 87 5653 483-484, 795 464 640

<http://www.drzwi.suwalki.pl>

Oferujemy produkty renomowanych producentów okien, drzwi i izolacji natryskowych (Gerda, PTZ, Dziadek, Delta, DRE, BeeGreen, Demilec). W ciągu 10 lat wypracowaliśmy zaufanie i dobrą markę wśród klientów. Oferujemy usługi doradcze, wykonujemy pomiary, świadczymy autoryzowane usługi montażowe stolarki budowlanej oraz docieplenia rewelacyjną pianą typu SEALECTION pozwalającą zredukować koszty ogrzewania i klimatyzacji o 40-50%.



Na zdjęciu sejneńscy wolontariusze XIX finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy wraz z pracownikami Ośrodka Kultury

sklep wielobranżowy

LITUA

KOMIS

KWIATY, WIĄZANKI
ZABAWKI, UPOMINKI
BIŻUTERIA, KOSMETYKI
CHEMIA

czynny pon. - pt.
8.00 - 15.00

PROMOCJA!!! Środki czystości w atrakcyjnej cenie!!!

SEJNY, ul. 1 Maja 10 ZAPRASZAMY

TIZAR technika grzewcza i elektryczna PARTNER PROTERM

SPRZEDAŻ MATERIAŁÓW BUDOWLANO INSTALACYJNYCH I ELEKTRONARZĘDZI

kotły C.O.
grzejniki
rury
ceramika
elektryka
narzędzia
okna
części
samochodowe

Usługi

- wypożyczalnia elektronarzędzi
- usługi kamerą inspekcyjną
- przeglądy kotłowni olejowych
- czyszczenie mechaniczne kanalizacji
- chemiczne czyszczenie instalacji C.O.
- Instalacje grzewcze i wod-kan ,centralne odkurzenie przydomowe oczyszczalnie ścieków , okna

wycena, dowóz materiałów, montaż, raty

Zapraszamy od 7-17 Sejny ul. Marchlewskiego 36

tel/fax 87-516-28-74 kom 604-542-141 600-871-010 e-mail sklep@tizar.pl www.tizar.pl allegro tizar

DOFINANSOWANIA DO KOLEKTORÓW SŁONECZNYCH 45% PROJEKT WYCENA GRATIS!

WYTRYCH

LICENCJA NA OTWIERANIE

508 129 160

Suwałki i okolice

- awaryjne otwieranie mieszkań i samochodów
- usuwanie szkód powłamaniowych

Magolo
okna
drzwi
izolacje natryskowe

- autoryzowany serwis
- wymiana, naprawa, montaż zamków antywłamaniowych

Licencja zabezpieczenia technicznego z Komendy Wojewódzkiej

AWARYJNE OTWIERANIE ZAMKÓW 24h

R1462 10W04